

ERKENNE DEINEN SELBSTWERT

Find Your Balance



Entdecke deine Stärken und dein Potenzial

Lerne dich selbst anzunehmen und zu lieben

Erkenne deine eigenen Bedürfnisse und setze klare Grenzen

Übe Selbstfürsorge und Achtsamkeit im Alltag

Entwickle ein positives Selbstbild und Selbstvertrauen

STÄRKE DEINE INNERE SCHÖNHEIT

Mitbringen: Schreibmaterial, Matte, Decke, Kissen

Carla Widmer
079 217 06 34
epwidmer.ch



Samstag 19. Oktober
9:15 bis 17 Uhr

Mooswiesen 4
9322 Egnach

Kurskosten für Frühbucher
bis 31.8.2024 299.-sFr
Ab 1.9. 355.-Fr.