Workshop mit Herzmeditation

******Mit dem Workshop führe ich Dich zu mehr Bewusstsein über Dich und dein Umfeld. Dein Gedankengut wird auf die positiven Dinge des Lebens gelenkt. Um Deinen inneren Frieden zu finden und Du dadurch zufriedener und glücklicher durchs Leben gehen kannst.

In der Herzmeditation wird die Liebe in dir aktiviert und du kommst mehr zu innerer Ruhe und Harmonie für mehr Mitgefühl und Liebe für Dich und deine Mitmenschen. Dadurch wird Deine Gesundheit auf allen Ebenen gestärkt. Das alles gelingt uns, unter Deiner Bereitschaft und Deinem Mitwirken für Dich etwas Gutes zu tun.

Bei Interesse melde Dich gerne bei mir, dann sende ich Dir die Daten mit den jeweiligen Themen.

**A**nmeldung: 079 217 06 34 per WhatsApp

 Teilnehmerzahl ist begrenzt

Mitbringen: Matte, Kissen, Decke und etwas zum schreiben

Leitung: Carla Widmer
Ort: Mooswiesen 4
 9322 Egnach
Homepage: www.epwidmer.ch

Workshop mit Herzmeditation

******Mit dem Workshop führe ich Dich zu mehr Bewusstsein über Dich und dein Umfeld. Dein Gedankengut wird auf die positiven Dinge des Lebens gelenkt. Um Deinen inneren Frieden zu finden und Du dadurch zufriedener und glücklicher durchs Leben gehen kannst.

In der Herzmeditation wird die Liebe in dir aktiviert und du kommst mehr zu innerer Ruhe und Harmonie für mehr Mitgefühl und Liebe für Dich und deine Mitmenschen. Dadurch wird Deine Gesundheit auf allen Ebenen gestärkt. Das alles gelingt uns, unter Deiner Bereitschaft und Deinem Mitwirken für Dich etwas Gutes zu tun.

Bei Interesse melde Dich gerne bei mir, dann sende ich Dir die Daten mit den jeweiligen Themen.

**A**nmeldung: 079 217 06 34 per WhatsApp

Mitbringen: Matte, Kissen, Decke und etwas zum schreiben

Leitung: Carla Widmer
Ort: Mooswiesen 4
 9322 Egnach
Homepage: www.epwidmer.ch