******Workshop mit Herzmeditation

Jeweils am Mittwoch um 19:30 Uhr für 90 Minuten

04.10.2023 Wie komme Ich zu innerer Ruhe?

11.10.2023 Wie werde Ich zufriedener?

18.10.2023 Wie kann Ich besser mit Stress umgehen?

25.10.2023 Wie komme Ich in die Dankbarkeit?

01.11.2023 Wie kann Ich mein Immunsystem stärken?

08.11.2023 Wie lerne Ich mich selber Lieben?

15.11.2023 Wie finde Ich Frieden in mir?

22.11.2023 Wie kann Ich meiner Intuition folgen?

29.11.2023 Wie aktiviere Ich meine Stoffwechselprozesse?

06.12.2023 Wie komme Ich aus negativen Gedanken heraus?

13.12.2023 Wie funktioniert Vergebung?

20.12.2023 Wie komme Ich zu mehr Lebensenergie?

Energieausgleich für Einzelne Meditationsabende 60.-Fr.

4er Montas Abo 222.-Fr.

12er Monats Abo 555.-Fr

Homepage: www.epwidmer.ch

******Workshop mit Herzmeditation

Jeweils am Mittwoch um 19:30 Uhr für 90 Minuten

04.10.2023 Wie komme Ich zu innerer Ruhe?

11.10.2023 Wie werde Ich zufriedener?

18.10.2023 Wie kann Ich besser mit Stress umgehen?

25.10.2023 Wie komme Ich in die Dankbarkeit?

01.11.2023 Wie kann Ich mein Immunsystem stärken?

08.11.2023 Wie lerne Ich mich selber Lieben?

15.11.2023 Wie finde Ich Frieden in mir?

22.11.2023 Wie kann Ich meiner Intuition folgen?

29.11.2023 Wie aktiviere Ich meine Stoffwechselprozesse?

06.12.2023 Wie komme Ich aus negativen Gedanken heraus?

13.12.2023 Wie funktioniert Vergebung?

20.12.2023 Wie komme Ich zu mehr Lebensenergie?

Energieausgleich für Einzelne Meditationsabende 60.-Fr.

4er Montas Abo 222.-Fr.

12er Monats Abo 555.-Fr

Homepage: www.epwidmer.ch